

## Afdeling geriatrie (4 oost)

U wordt opgenomen op de afdeling 4 oost van locatie Almelo. In deze folder geven wij alvast enige informatie over de gang van zaken op de afdeling.

### Algemeen

De afdeling bestaat uit verschillende specialismen, namelijk:

- Geriatrie;
- Ouderenpsychiatrie.

Het specialisme geriatrie wordt verder in deze folder toegelicht.

De afdeling bestaat uit 28 bedden. De bedden zijn verdeeld over één-, twee- en driepersoonskamers. Bij toewijzing van de kamer wordt vooral gekeken naar de aard van uw ziekte.

### Wie zorgt er voor mij?

In het ziekenhuis werken veel verschillende zorgverleners die gezamenlijk voor u zorgen. Behalve de hoofdbehandelaar (geriater en/of internist ouderengeneeskunde) is er ook een zaalarts of arts assistent werkzaam op de afdeling. Deze voert de dagelijkse medische begeleiding uit. Ook voert hij/zij in overleg met de hoofdbehandelaar de familiegesprekken. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt met u en eventueel met uw contactpersoon.

Het opnamegesprek heeft u met de verpleegkundige. Uw zorgbehoefte, wensen en vragen worden besproken. Familie/naasten mogen hierbij aanwezig zijn. Tijdens uw opname is de verpleegkundige uw eerste aanspraakpunt. Voor vragen en opmerkingen over uw verblijf in het ziekenhuis kunt u bij hem of haar terecht.

De zorg assistent bespreekt samen met u uw wensen en mogelijkheden ten aanzien van uw eventuele dieet en de maaltijden.

### Dagstructuur

Om de normale dagelijkse structuur van thuis in stand te houden bent u, indien mogelijk, het grootste gedeelte van de dag uit bed. Dit betekent dat u, net als thuis, uw kleren aan heeft overdag.

Op uw kamer hangt een persoonlijk whiteboard. Hierop staat de naam van de medisch specialist en verpleegkundige die voor u zorgen. Dit whiteboard wordt ook gebruikt als doelenbord. Het is de bedoeling dat u elke ochtend met de verpleegkundige een doel voor de dag opstelt. Deze wordt genoteerd op het whiteboard. Doordat het whiteboard met uw doelen een zichtbare plek heeft, kunnen we samen met u en andere disciplines aan uw doelen werken. Dit doen we om u actief te betrekken bij het zorgproces en uw zelfredzaamheid te bevorderen.

Doelen worden gedurende de dag samen met u geëvalueerd en zo nodig aangepast.

### Het doel van opname

De opname heeft tot doel dat u na uw tijdelijk verblijf weer terugkeert naar uw vertrouwde woonomgeving.

Als het nodig is, worden er andere specialisten bij uw behandeling betrokken.

### Bezoektijden

- Dagelijks tussen 18.00 – 20.00 uur.
- In de weekenden en tijdens feestdagen tussen 13.45 – 14.30 uur en tussen 18.00 – 20.00 uur.

In verband met de therapieën die overdag worden aangeboden zijn de bezoektijden afwijkend vergeleken met andere afdelingen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Voor uw eigen rust en die van uw kamergenoten vragen wij u om maximaal twee bezoekers per keer te ontvangen.

### Contactpersoon

Graag zien we dat er één familielid/naaste optreedt als contactpersoon. Dit om te vermijden dat er informatie langs elkaar heen loopt. De rest van de familie/naasten kan dan informatie via de contactpersoon verkrijgen.

### Belangrijke punten

- Gelet op uw privacy geven wij alleen informatie aan de contactpersoon.
- Personen die met vragen komen over u worden doorverwezen naar de contactpersoon.
- Familiegesprekken met de (zaal)arts worden met u en in eerste instantie met de contactpersoon gevoerd.
- Diegene die als contactpersoon optreedt, geeft toestemming dat hij genoteerd staat in uw dossier als contactpersoon.
- Doel van deze afspraken is dat de communicatie tussen u, de contactpersoon en de verpleging goed verloopt. Heeft u door welke reden dan ook het idee dat dit niet op de juiste manier verloopt neem dan contact op met het unithoofd van de afdeling.

Voor inlichtingen kan uw contactpersoon bellen met telefoonnummer 088 708 3845, gelieve na 10.30 uur te bellen.

### Familieparticipatie

Familie/mantelzorgers vormen een belangrijk onderdeel tijdens de opname. U bent niet alleen van belang in het geven van informatie, u geeft de patiënt het gevoel van vertrouwen. Dit kan van wezenlijk belang zijn bij onder andere patiënten die een delier (acute verwardheid met daarbij onrust en/of juist stil en teruggetrokken zijn) doormaken. Als familie/mantelzorgers worden betrokken, krijgen zij daar waar nodig specifieke aandacht of informatie om hun familielid te kunnen begeleiden. Tijdens de opname, maar

ook nadien. Zij mogen meekijken met de therapieën die op de afdeling worden aangeboden. Hiervoor kunt u contact opnemen met de verpleegkundige.

### Geriatricie

Geriatricie is een medisch specialisme. Het richt zich op de problematiek van de oudere patiënt. Die problemen kunnen zich zowel lichamelijk, psychisch, sociaal en/of functioneel voordoen.

De klinisch geriater of internist ouderengeneeskunde is een medisch specialist die gespecialiseerd is in problemen en ziekten die voorkomen op oudere leeftijd. De klinisch geriater of internist ouderengeneeskunde probeert te achterhalen welke klachten bij het normale verouderingsproces horen en welke klachten nog te behandelen zijn. Vaak is er sprake van meerdere klachten of aandoeningen tegelijk. Door middel van onderzoek en observatie probeert de medisch specialist de oorzaak te vinden.

De medisch specialist werkt nauw samen met andere hulpverleners, ook wel disciplines genoemd. Samen vormen zij het multidisciplinair geriatricie team. Dit team bestaat uit de volgende specialismen:

- Geriater of internist ouderengeneeskunde;
- Zaalarts;
- Verpleegkundige;
- Activiteitentherapeut;
- Fysiotherapeut;
- Ergotherapeut;
- Maatschappelijk werker;
- Diëtiste;
- Logopediste;
- Psycholoog;
- Geestelijk verzorger.

Samen overleggen zij welke behandeling het beste bij u past en welke discipline bij u komt.

### Activiteitentherapie

In overleg met de medisch specialist en verpleegkundige neemt u deel aan de activiteitentherapie. De activiteiten maken deel uit van uw behandelplan. Het kan u helpen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Voorbeelden zijn geheugen- en bewegingsactiviteiten.

### Fysiotherapie

In overleg met de medisch specialist en verpleegkundige krijgt u fysiotherapie. Dit om mogelijk functieverlies te voorkomen.

### Diëtist

Verpleging houdt bij hoeveel u eet en drinkt gedurende de eerste 4 dagen. De diëtist beoordeelt of u voldoende belangrijke voedingsstoffen binnen krijgt en zorgt zo nodig voor aanvullingen.

### Transferbureau

Indien er bij ontslag zorg nodig is in de thuissituatie of er moet een aanvraag worden gedaan voor een (tijdelijke) plek in het verpleeg- of verzorgingshuis dan wordt het transferbureau ingeschakeld. De transferverpleegkundige heeft in dat geval een gesprek met u en eventueel uw naasten en zal nadien de zorg/toekomstvoorziening die u nodig heeft voor u regelen.

### Wat heeft u nodig

- Toiletartikelen;
- Kleding; zowel boven-, onder-, als nachtkleding;
- Goed schoeisel;
- Hulpmiddelen zoals rolstoel/rollator/stok, hierop graag uw naam vermelden.

### Veiligheid van uw eigendommen

Wij verzoeken u dringend om waardevolle spullen zoals bankpasjes, contant geld en huissleutels mee te geven aan uw contactpersoon.

Wij wijzen u erop dat u zelf verantwoordelijk bent voor uw eigendommen zoals

hoorapparaten, kunstgebit, bril, mobiele telefoon en eigen kussen.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies en schade hiervan.

### Vragen

Mocht u nog vragen hebben dan kunt u terecht bij de medewerkers van de afdeling. U kunt ons 24 uur per dag, 7 dagen in de week bereiken op telefoonnummer 088 708 38 45.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).