



Informatiefolder oncologiefysiotherapie



De oncologiefysiotherapeut is gespecialiseerd in het herkennen, behandelen en begeleiden van mensen met lichamelijke klachten en beperkingen door kanker of de behandeling van kanker. De oncologiefysiotherapeut herkent ook psychosociale klachten en verwijst door als dat nodig is.

Wanneer oncologiefysiotherapie?

Oncologiefysiotherapie richt zich op het voorkomen en behandelen van problemen door kanker. Deze problemen kunnen komen door de ziekte zelf of door de behandeling ervan. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- vermoeidheid;
- pijn;
- spanningsklachten;
- stug littekenweefsel;
- huidveranderingen;
- verminderde mobiliteit;
- verstoorde lichaamsbeleving;
- verminderde spierkracht;
- conditieverlies;
- ademhalingsproblemen.

Hierdoor kunnen er problemen ontstaan bij het doen van dagelijkse activiteiten, werk en hobby's.

Wanneer wordt oncologiefysiotherapie ingezet?

Oncologiefysiotherapie kan in alle stadia van de ziekte worden toegepast: als voorbereiding voor een operatie, tijdens het herstel (curatieve fase), de fase van verlichtende zorg (palliatieve fase) en/of de laatste fase (terminale fase). De behandeling is gericht op wat de patiënt nodig heeft, rekening houdend met zowel lichamelijke als emotionele gezondheid. De doelen van de behandeling kunnen per fase verschillen, wat betekent dat de oncologiefysiotherapeut een specifieke aanpak heeft. De patiënt moet leren omgaan met de veranderingen op zijn eigen manier. De oncologiefysiotherapeut kan hierbij helpen of als coach optreden.

Intake, onderzoek en behandeling

Bij de eerste afspraak wordt er een gesprek gehouden en eventueel een lichamenlijk onderzoek gedaan. Daarna maken we samen een behandelplan. De behandeling wordt altijd in overleg bepaald.

Samenwerking

De oncologiefysiotherapeuten van ZGT werken nauw samen met de oncologen, oncologisch chirurgen, revalidatieartsen, oncologieverpleegkundigen en overige ((para)medisch) specialisten op het gebied van oncologie. Daarnaast zijn er verschillende samenwerkingsverbanden binnen de oncologiefysiotherapie:

- Netwerk Oncologie Fysiotherapie Oost Nederland (NOFON);
- Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie binnen de Lymfologie en Oncologie (NVFL).

Fysiotherapeutische specialisaties binnen ZGT

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| • (Kinder) Manuele therapie | • Hartfalen |
| • Geriatriefysiotherapie | • Longrevalidatie |
| • Oncologiefysiotherapie | • Fysiotherapie bij duizeligheid |
| • Oedeemfysiotherapie | • Fysiotherapie bij hoofdpijnklachten |
| • (kinder) Bekkenfysiotherapie | • Fysiotherapie na beenamputatie |
| • Kinderfysiotherapie | • Ontspanningstherapie |
| • Draagconsulent | • Medical tape |
| • Psychosomatische fysiotherapie | • Dry Needling |
| • Handtherapie | • Ultrageluid bij borstontsteking |
| • Fysiotherapie bij traumatologie | • Shockwave therapie |
| • Neurorevalidatie | • TENS |
| • Hartrevalidatie | • Leefstijlcoach |





Verwijzing en vergoeding

- Er is geen verwijzing nodig voor oncologiefysiotherapie. Het valt onder Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF).
- Oncologiefysiotherapie in ZGT is eerstelijnszorg, de vergoeding is afhankelijk van uw aanvullende verzekering.
- In bepaalde situaties kan er sprake zijn van oncologische revalidatie, met een andere vergoedingsregeling. Dit is alleen mogelijk op verwijzing van een medisch specialist of huisarts.

Afspraak maken of vragen

Voor het maken van een afspraak of vragen over deze folder kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling fysiotherapie/ergotherapie.

Tijdens kantooruren bereikbaar op onderstaande telefoonnummers:

Ziekenhuislocatie Almelo

Routenummer 0.12

Telefoonnummer 088 708 32 10

Ziekenhuislocatie Hengelo

Routenummer 0.15

Telefoonnummer 088 708 52 00