

Wondinfectie

U heeft een wondinfectie. In deze folder geven wij u informatie over de behandeling van een wondinfectie.

Wat is een wondinfectie

Een wond is een beschadiging van de huid. Dit kan gebeuren door een ongeluk of door ziekte. Er zijn verschillende soorten wonden, zoals:

- wonden die ontstaan tijdens een operatie in het ziekenhuis.
- wonden door geweld van buitenaf, zoals snij-, schaaf-, schot- of scheurwonden.
- wonden door een beet van een dier of mens.
- wonden door een tumor of de behandeling van kanker.
- wonden door te weinig zuurstof of voeding naar de huid, zoals doorligwonden, een open been of een wond aan de voet bij diabetes.

De huid beschermt uw lichaam tegen gevaren van buiten, zoals bacteriën, schimmels en virussen. Als u een wond heeft, is deze bescherm laag stuk, en kunnen bacteriën makkelijker naar binnen. Alle wonden hebben bacteriën, maar dat betekent niet altijd dat de wond geïnfecteerd is. Er is pas een infectie als bacteriën de wond beschadigen en de genezing vertragen.

Herkennen van een wondinfectie

Het is van belang om een wondinfectie op tijd te herkennen. De symptomen van een wondinfectie zijn:

- De wond is pijnlijk;
- De wond is rood;
- De huid rondom de wond is gezwollen;
- Er ontstaat pus of de wond lekt veel vocht;
- De huid rondom de wond voelt warm aan;
- Er is sprake van verhoging of koorts;
- U voelt zich ziek.

Als er vocht uit uw wond lekt, kan dat verschillende oorzaken hebben. De medisch specialist en/of wondverpleegkundige zal uw wond onderzoeken. Soms wordt er een wondkweek afgenomen om te kijken welke bacterie de infectie veroorzaakt. Kijk voor meer informatie op:

thuisarts.nl/wonden/er-komt-vocht-uit-mijn-wond

Behandeling

De wondbehandeling bestaat uit het reinigen van de wond en als dit nodig is, het verwijderen van ongezond weefsel. Voor elke wond wordt er een speciaal behandelplan gemaakt. Bij een open

wond na een infectie groeit de wond van binnenuit dicht. De wond wordt niet opnieuw gehecht. Soms is een operatie nodig om de wond goed te laten genezen.

Bij een infectie krijgt u meestal antibiotica, soms als tablet, soms via een infuus. Uw medisch specialist bepaalt of u in het ziekenhuis moet blijven of thuis kunt herstellen. Als u naar huis gaat, krijgt u een behandelplan en een afspraak voor controle.

Wondinfectie voorkomen

Er zijn een aantal dingen die u kunt doen voor een goede genezing van uw wond:

Stoppen met roken:

Roken zorgt ervoor dat er minder zuurstof en voedingsstoffen naar de wond gaan. Hierdoor geneest de wond langzamer. Het is belangrijk om te stoppen. Heeft u hulp nodig? Bespreek dit met uw medisch specialist.

Let op uw voeding:

Uw lichaam heeft meer energie en eiwitten nodig om de wond te laten genezen. Eiwitten zitten in vlees, vis, etc. Tijdens de opname kunt u een diëtiste vragen voor advies.

Hygiëne

Was uw handen vaak en raak de wond zo min mogelijk aan. Dep de wond goed droog na het douchen. Verwissel het verband en maak de wond schoon (en ertussen) zoals uw medisch specialist of wondverpleegkundige heeft aangegeven.

Contact opnemen

Bij toename van de infectieverschijnselen mag u contact opnemen met het ziekenhuis.

- roodheid
- zwelling rondom de wond,
- verlies van veel vocht uit de wond,
- aanhoudende pijn,
- koorts (38,5°C en hoger).

Heeft u vragen?

Heeft u vragen of problemen, neem dan contact op met de polikliniek heelkunde tel 088 708 52 43. In zeer dringende gevallen, welke niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantoortijden bellen met ZGT, telefoonnummer 088 708 78 78.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.