

Slaaponderzoek Polysomnografie (PSG) – klinisch met aansluitend Multiple Sleep Latency Test (MSLT)

De slaapspecialist heeft u verwezen voor een polysomnografie (slaaponderzoek) met aansluitend een MSLT. In deze folder leest u hierover meer informatie.

Wat is polysomnografie met aansluitend MSLT?

Polysomnografie is een onderzoek naar problemen tijdens de slaap. Er wordt gezocht naar de mogelijke oorzaken van stoornissen in uw slaappatroon. Bij dit onderzoek kijken we naar uw slaappatroon, ademhaling, hartritme en beenbewegingen. Het doel van een MSLT is de mate van slaperigheid overdag te meten (verhoogde slaapdruk) of narcolepsie (een slaap/waakstoornis) aantonen. Voor dit onderzoek wordt u één nacht en één dag opgenomen op de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14) van ZGT locatie Hengelo.

Vorbereiding

Om het onderzoek goed te laten slagen is het belangrijk dat u onderstaande instructies opvolgt.

- Was en droog uw haar.
- Gebruik geen crèmespoeling, lak of gel.
- Draagt u hairextensions, neem voor het onderzoek contact op met polikliniek slaapcentrum
- Gebruik geen bodylotion of foundation.
- Verwijder nagellak en/of kunstnagel van een ringvinger voor het meten van zuurstofgehalte in uw bloed.
- Voor mannen: Scheer u kin voor het onderzoek. Er worden elektroden op de kin geplakt met tape; hiervoor is een glad geschoren kin noodzakelijk. Bij een volle baard worden de elektroden met lijm geplakt.

Wat neemt u mee?

- Uw medicatie.
- Een katoenen pyjama/T-shirt (geen lang nachthemd of hemd).
- Ruim zittende kleding: kleding met voorsluiting (vest of blouse, geen trui)
- en joggingbroek.
- Toiletartikelen (zoals zeep, shampoo en tandenborstel).
- Iets om te lezen, puzzelboekje, laptop of tablet (er is TV aanwezig).
- Uw eigen hoofdkussen, wanneer u dat wenst.
- Eventueel iets te eten of te drinken.
- Uw CPAP-apparaat of MRA-beugel, indien u dat gebruikt.

Het onderzoek (polysomnografie)

U meld zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie van de hoofdingang van locatie Hengelo. De receptioniste wijst u de weg naar de afdeling voor slaaponderzoeken (route 3.14). Een laborant van de afdeling KNF brengt u naar uw kamer. Hier worden voorbereidingen getroffen voor het onderzoek.

De laborant bevestigt het volgende:

- Elektroden op het hoofd en in het gezicht, voor de slaapduur en diepte van de slaap.
- Een sensor aan één van de vingers, voor het zuurstofgehalte.
- Een microfoonje aan de hals, voor eventuele snurkgeluiden.
- Twee elektroden op de borst, voor het hartritme.
- Elektroden op beide onderbenen, voor de spieractiviteit.
- Rekbare banden om de borst en de buik, voor de ademhaling.
- Twee sensoren onder de neus, voor de ademhaling door de neus en de mond.
- Een band om het lichaam waaraan een 'kastje' (recorder) zit.

Alle elektroden en sensoren worden ingeplugd in de recorder. De laborant controleert of alles goed werkt. De laborant overlegt met u het tijdstip van slapen gaan. Gebruikt u slaapmedicatie, neem de medicatie in zoals is afgesproken met de slaapspecialist.

De registratie wordt ook op video vastgelegd. U ligt alleen op een kamer, zo wordt u niet gestoord door medepatiënten.

Het onderzoek (MSLT)

De volgende ochtend wordt u rond 7.00 uur wakker gemaakt. Een medewerker van het slaapcentrum verwijdt tussen 7.30 en 8.00 uur een deel van de sensoren. De elektroden op uw hoofd blijven zitten.

U krijgt een ontbijt en een lunch van het ziekenhuis. U mag geen cafeïne houdende dranken gebruiken zoals koffie, thee, cola of energydrank. Er wordt gedurende de dag vier tot vijf keer een registratie verricht. U moet dan in bed liggen met de gordijnen dicht. De duur van deze registraties is maximaal een half uur.

Tussen de registraties door;

- blijft u wakker
- ligt u niet op bed

Gaat u van de afdeling af, meldt u dan bij de KNF laborant. Het onderzoek duurt tot ongeveer 15.30 uur. Daarna worden de resterende elektroden verwijderd. U kunt vervolgens douchen en naar huis.

Resultaten

De slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u.

Bent u verhinderd?

Bent u verhinderd, geef dit dan zo spoedig mogelijk aan ons door. Wij kunnen dan de voor u beschikbare tijd, ruimte en apparatuur voor anderen gebruiken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? Aarzel dan niet om deze te stellen. U kunt tijdens kantooruren bellen met het secretariaat van het slaapcentrum; Telefoonnummer 088 708 55 25.

De afdeling KNF is onderdeel van het slaapcentrum van ZGT (zgt.nl/slaapcentrum).

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.