

Schoenenspreekuur

Dit is een spreekuur waarbij de revalidatiearts samen met een orthopedisch schoenmaker kijkt of een schoenaanpassing / aangepaste schoen kan helpen bij uw klachten.

Mogelijke oplossingen zijn:

- aanpassing van het eigen schoeisel;
- steunzolen (inlays);
- semi-orthopedisch schoeisel;
- orthopedisch schoeisel.

Wat moet u meenemen?

De schoenen waar u het meest op loopt en eventuele steunzolen of aangepaste schoenen die u eerder heeft gebruikt.

Aanpassing eigen schoeisel/ steunzolen (inlays)

Voor aanpassingen aan eigen schoeisel of het aanmeten van steunzolen (inlays) gaat u naar de orthopedisch schoenmaker.

Na ongeveer twee weken zijn uw steunzolen klaar.

Semi-orthopedisch schoeisel

In de werkplaats van de orthopedisch schoenmaker worden uw voet(en) opgemeten en wordt er een afdruk gemaakt. U kunt uw schoenkeuze bekend maken. Aflevering van het semi-orthopedisch schoeisel, door de orthopedisch schoenmaker, vindt plaats na ongeveer vijf weken.

Nadat u twee tot drie weken gebruik heeft gemaakt van het semi-orthopedisch schoeisel, komt u ter controle op het schoenenspreekuur.

Orthopedisch schoeisel

In de werkplaats van de orthopedisch schoenmaker wordt een afdruk van uw voet(en) gemaakt. Van de afdruk wordt een plastic passchoen vervaardigd die na verloop van tijd gepast kan worden.

Is de passchoen goed dan wordt de definitieve orthopedische schoen gemaakt. Het hele proces van aanmeten tot afleveren van uw schoenen duurt ongeveer 8 – 10 weken.

De nieuwe schoen(en) en/of steunzolen worden na aflevering nog eenmalig gecontroleerd door de revalidatiearts. Mochten er daarna medische veranderingen of problemen zijn, dan kunt u zelf een afspraak maken bij de revalidatiearts. Er wordt geen routine afspraak gepland.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van revalidatiegeneeskunde, telefoonnummer: 088 708 33 10.

Bij klachten of problemen over schoenen kunt u rechtstreeks contact opnemen met de orthopedisch schoenmaker.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt