

Ontslagbericht, instructies voor thuis, plastische chirurgie

U heeft tijdens uw opname een behandeling ondergaan door de plastisch chirurg in locatie Almelo.

De reden voor opname was

In deze folder leest u een aantal adviezen over de nazorg wanneer u weer thuis bent.

De aangekruiste punten zijn voor u belangrijk.

De verpleegkundige zal bij de aangekruiste punten een toelichting geven.

Wondverzorging

- U mag douchen als u thuis bent, maar niet in bad of gaan zwemmen. Zo voorkomt u dat de wond "verweekt".
- Wanneer de wonden droog en dicht zijn hoeft er geen verband meer op.
- Wanneer de wonden open zijn of lekken moet er wel een wondverband worden gebruikt. Dit wordt in overleg met u of de wijkverpleegkundige gedaan.
- Hechtingen moeten na 14 dagen worden verwijderd. Dit gebeurt tijdens een afspraak bij de polikliniek.
- Het is normaal dat de operatiewond nog een tijdje gevoelig is. Er bestaat na een operatie altijd een kans op een wondontsteking.

Dit herkent u aan:

- Roodheid van de huid (eventueel kunt u dit aftekenen om te zien of het toeneemt);
- Toenemende zwelling rond de wond;
- Pijn;
- Koorts, meer dan 38.5°C.

Verbandmateriaal

Via het ziekenhuis krijgt u verbandmateriaal voor de eerste 24 uur. Dit kunt u ophalen bij uw eigen apotheek. U kunt nieuw verbandmateriaal bijbestellen bij uw thuisapotheek.

Mobiliteit

- Bouw uw activiteiten geleidelijk op, het is beter te beginnen met enkele keren kort te oefenen dan 1x heel lang. Houd er daarbij rekening mee dat u recent geopereerd bent. Het lichaam geeft zelf aan hoe ver u kunt gaan.
- Fietsen of autorijden, mag zodra de wonden genezen zijn en zodra uw conditie het weer toelaat.
- Het kan lang duren voordat u weer helemaal de oude bent. In het begin kunt u ervaren dat u sneller moe bent.
- Dit is normaal na een operatie. Door regelmatig te oefenen en uw activiteiten geleidelijk aan uit te breiden kunt u uw conditie verbeteren.

Medicatie

Medicatie kunt u na 17.00 uur ophalen bij uw eigen apotheek.

Pijnbestrijding (zo nodig gebruiken)

- ☐ Diclofenac 3 x per dag 50 mg
- ☐ Pantoprazol 1x per dag 20 mg per 24 uur
- ☐ Paracetamol tabletten (maximaal 4 keer per dag 2 tabletten á 500 mg)
- ☐ Paracetamol zetpillen
- ☐ Ander recept-----

Wanneer contact opnemen?

- ☐ Nabloeden
- ☐ Koorts boven de 38,5°C
- ☐ Aanhoudende pijn

Bij vragen of complicaties tot twee weken na opname kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie: telefoonnummer 088 708 52 45.

In zeer dringende gevallen, welke echt niet kunnen wachten tot de volgende dag, of bij bovengenoemde klachten kunt u buiten kantoortijd contact opnemen met ZGT, telefoonnummer 088 708 78 78 en u laten doorverbinden met de afdeling 5 noord.

Na twee weken kunt u contact opnemen met uw eigen huisarts.

Controleafspraak

U krijgt uw controleafspraak thuisgestuurd. Als u na 7 dagen nog geen bericht hebt ontvangen kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie, telefoonnummer 088 708 52 45.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stelt u die dan gerust aan uw behandelend medisch specialist of verpleegkundige.

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.