



Meld je nu aan voor het opleidingsprofiel

LEEFSTIJLGENEESKUNDE

Coördinator: Michaël Lansbergen, decaan ZGT



Jij...

- bent AIOS binnen de regio OOR NO.
- hebt interesse in evidence-based leefstijl- interventies en preventie.
- hebt tijd en ruimte om bij alle 7 woensdagmiddagen aanwezig te zijn.
- brengt casuïstiek mee uit je eigen dagelijkse medische praktijk.
- wilt actief aan de slag met een eigen leerproject op jouw afdeling.

Dit opleidingsprofiel biedt verbreding en verdieping in de leefstijlgeneeskunde, als aanvulling op je medische specialisatie (breedte en diepte).

Het doel is om wetenschappelijke inzichten te vertalen naar praktische leefstijlinterventies voor preventie, behandeling en herstel van chronische aandoeningen.

Inhoud: Tijdens 7 middagen ga je samen met experts aan de slag met thema's zoals: metabole aandoeningen, leefstijl & kanker, coaching, leefstijl en lab-uitslagen, groei en beweging(-sapparaat), leefstijl in levensfases, psychische aandoeningen, integrale aanpak.

Pijlers: Bij iedere bijeenkomst komen combinaties van de zes pijlers van leefstijl terug: voeding; beweging; slaap; ontspanning en stress; sociale verbinding en zingeving. Hierdoor ontstaat zowel verdieping per ziektebeeld als samenhang binnen het gehele programma.

Voorwaarden

- Dit opleidingsprofiel is ontwikkeld door ZGT met steun van OOR-NO en wordt aangeboden aan alle AIOS in de regio OOR-NO.
- Het opleidingsprofiel start in november 2026 en loopt tot en met juni 2027.
- De gemiddelde tijdsinvestering is inclusief lesdagen een tot twee dagen per maand.
 - De 7 lesdagen zijn van 13:00 tot 17:00 uur in Almelo.
 - In 2026: 25 nov, 16 dec. In 2027: 20 jan, 17 feb, 17 mrt, 14 apr, 9 jun.
- Aanwezigheid bij lesdagen is verplicht. Weet je nu al dat je een lesdag niet aanwezig kunt zijn (vanwege andere opleidingsactiviteiten, vakantie, verlof, etc.) dan kun je je niet aanmelden.
- Het profiel wordt regionaal gefinancierd.



Aanmelden

Er is plek voor 12 aios.
Je kunt je tot en met woensdag
14 oktober aanmelden via:
academie@zgt.nl

Je aanmelding bevat in ieder geval:

1. Motivatiebrief
2. Goedkeuring van je opleider (en evt. hoofdopleider) waaruit blijkt dat jij ruimte en tijd krijgt om het profiel te volgen.

Aanmeldingen na de sluitingsdatum worden niet meegenomen in de selectieronde. Je ontvangt uiterlijk twee weken na sluitingsdatum definitief bericht of je kunt meedoen. Bij grote belangstelling en gelijke geschiktheid streven we ernaar om de groep zo divers mogelijk te maken. Ook houden we rekening met de fase van opleiding, waarbij ouderejaars voorrang krijgen ten opzichte van jongerejaars.