

Spontane scheur in een kransslagader van het hart

Wat is een spontane scheur in een kransslagader (SCAD)?

Een SCAD (Spontane Coronaire Arterie Dissectie ofwel spontane scheur in een kransslagader) is een zeldzame aandoening waarbij verschillende lagen van de vaatwand los van elkaar raken of scheuren, dit noemen wij een dissectie. Hierdoor kan een bloedvat afgesloten raken en een hartinfarct veroorzaken. Een SCAD komt in het algemeen vaker voor bij (jonge) vrouwen dan bij mannen.

Oorzaken

- Medische ingreep aan de kransslagaders.
- Ernstig vaatspasme bijvoorbeeld na gebruik van cocaïne.
- Hormonen bijvoorbeeld zwangerschap of anticonceptie.
- Verhoogd risico op een dissectie kan onder andere komen door een hoge bloeddruk, bindweefselziekten, vaatontsteking.
- Intensief sporten is mogelijk een verhoogd risico.

Symptomen

De symptomen van een SCAD lijken op de verschijnselen die ook voorkomen bij angina pectoris of een hartinfarct. Achteraf blijkt dat er sprake is van een SCAD. Om de diagnose SCAD te kunnen stellen is een hartkatherisatie nodig.

Behandeling

De mogelijke behandeling van SCAD is hetzelfde al die van een hartinfarct. Wel wordt er vaker alleen met medicijnen behandeld. Bij SCAD zijn de medisch specialisten voorzichtig met ingrepen zoals een dotter/ stent behandeling, deze kan het bloedvat kapot maken.

Klachten na een SCAD

- Veranderde emoties (gevoel van angst, depressie of stress)
- Pijn op de borst (angina pectoris) op korte en langere termijn
- Verminderd lichamelijk functioneren en meer moeite met alledaagse dingen

Leefregels en richtlijnen voor thuis

Wandelen en sporten

Het maken van een wandeling is goed en raden wij u zelfs aan. Begin met een wandeling iedere dag en als dat goed gaat, kunt u verder een langer wandelen. Luister naar uw eigen lichaam! Met sporten kunt u beter wachten totdat u bij de hartrevalidatie bent geweest.

Fietsen en/ of autorijden

Fietsen is meestal eerder mogelijk dan autorijden. Na één week, als het weer vertrouwd voelt. Het is verstandig te luisteren naar uw lichaam.

Wanneer u weer mag autorijden, hangt af van de schade aan uw hart en de regels van het CBR. Bespreek dit met uw medisch specialist. Bij hartschade mag u vier weken niet autorijden.

Werkhervatting

Het moment van werkhervatting is voor iedereen verschillend. Het hangt af van uw werk en uw eigen gevoel. Bespreek de werkhervatting met uw werkgever en bedrijfsarts. Ga niet direct volledig aan het werk, maar probeer dit rustig op te bouwen.

Hartrevalidatie

Het wordt aangeraden om deel te nemen aan het hartrevalidatietraject dat u wordt aangeboden. Tijdens de hartrevalidatie krijgt u begeleiding bij het hervatten van lichamelijke activiteiten. Ook wordt aandacht besteed aan de psychologische gevolgen van uw aandoening.

Ongeveer vier weken na uw ontslag uit het ziekenhuis heeft u een intakegesprek voor de revalidatie. Twee tot drie weken na ontslag komt u voor het eerst, op controle bij de cardioloog.

U kunt meer informatie terugvinden in de Vivica-app. Tijdens uw ziekenhuisopname krijgt u uitleg over het gebruik hiervan.

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neemt u dan contact op met onze polikliniek cardiologie. Bereikbaar op werkdagen tussen 08.00 - 12.00 uur en 13.00 - 16.30 uur.

- Telefoonnummer: 088 708 33 00
- U kunt ons ook mailen: cardiologie@zgt.nl

Wij verwijzen u voor informatie ook naar:

- hartstichting.nl/hart-en-vaatziekten/scad

Tip: Bekijk uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien. Ook kunt u daar uw persoonlijke gegevens controleren en vragenlijsten invullen. Via de HiX Patiënt app op uw tablet of telefoon is MijnZGT ook te bekijken. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt