


Werkafspraken verdenking fractuur falangen van de voet

| | | |
|---|---|---|
| Versie: 1 | Beoordelaars: CHPA/FEA en vakgroep ZGT |  |
| | Status: Gepubliceerd website ZGT | |
| Publicatie: januari 2020 Beoordeeld: januari 2023 Beoordeeld/herzien: augustus 2025 | | |

Klinische presentatie

Pijnlijke, gezwollen, blauwe teen.

Lichamelijk onderzoek

- Scheefstand
- Zwelling
- Asdrukpijn
- Drukpijn



* Aanvullend Onderzoek

Over het algemeen is een fractuur klinisch te herkennen en heeft het stellen van de diagnose teenfractuur d.m.v. een röntgenfoto geen aanvullende waarde. Er zijn situaties te bedenken, waarin het toch wenselijk is om een foto te maken (patiënt eist foto, twijfel over luxatie). In dat geval kan een x-voet worden aangevraagd, indien fractuur wordt patiënt terugverwezen naar de huisarts. In het geval van en luxatie wordt de patiënt verwezen naar de SEH.

Behandeling

- Adviseer een ruime, stevige, platte schoen te dragen. De voet belasten op geleide van de pijnklachten, eventueel met krukken.
- Adviseer paracetamol te gebruiken, maximaal 4x per dag 2 tabletten van 500mg.
- Elevatie van de voet in rust.
- Behandelen via VFC app.

| Tijd | Behandeling |
|-------------|--|
| 0-1 week | Dig 1: Drukverband en verbandschoen. Dig 2-5: Buddytape en een stevige schoen. |
| 1-2 weken | Dig 1: Voet normaal gebruiken, in een stevige schoen. Dig 2-5: Buddytape, verwijderen zodra de pijn dit toelaat. Stevige schoen blijven dragen. |
| >3 weken | Sporten en gymmen zodra de pijn dit toelaat. |

Prognose

Het kan 6-8 weken duren voor de teen volledig hersteld is.

VFC app downloaden

- Scan onderstaande QR-code met uw camera op uw telefoon of zoek de app in de app store onder de naam 'Virtual Fracture Care'.
- Selecteer **ZGT** en start met het gebruiken van de app. Ga naar folders en kies 'Voet en tenen'.

