



Heeft iedereen tegenwoordig overproductie?



Onderwerpen

- Stuwring of overproductie
- Wat zien we in de kraamweek
- Wat is het beleid
- Inzite Deep Oscillation/ Ultra Geluid
- Tijd voor al jullie vragen!

**Lactatiekundige Groningen
Borstvoeding Academie**



Geerte van den Broek
Lactatiekundige (IBCLC 2011
(Kraamverzorgende 2008)

Borstweefsel therapeut 2019
Deep Oscillation therapeut 2024

Sinds 2011 eigen praktijk

- 3-4 gezinnen per dag
- Online begeleiding (wereldwijd)
- Meerdere cursussen opgezet

Duizenden gezinnen mogen begeleiden

 @borstvoedingacademie

Doelen van deze scholing

- Verschil tussen stuwung en een overproductie duidelijk hebben
- Rol van zorgverleners bij te snel kolven
- Inzet Deep Oscillation en ultragekluid
 - o De risico's en gevolgen voor moeder en kind herkennen.
 - o Beleid en interventies
 - Toename meldingen overproductie. Is dit terecht?
 - Impact van onnodig kolven

Why?

Vraag aan jullie:

Dag 4 postpartum
 Borsten gespannen en warm
 Baby drinkt goed
 Moeder lekt veel melk

Is dit:


- Stuwung
- Overproductie



[@borstvoedingacademie](#)

Stuwung of Hyperlactatie (Overproductie)

- o Fysiologische Stuwung: Tijdelijk rond dag 3-5 postpartum. Dit is normaal.
- o Hyperlactatie (Overproductie): Een structureel onevenwicht tussen vraag en aanbod, resulterend in een constante overschot aan melk, ver voorbij de kraamweek.



	Lactogenese I	Lactogenese II
Wanneer	Vanaf 12-16 weken zwangerschap tot geboorte	24-72 uur postpartum
Wat triggert het	Hormonale veranderingen in zwangerschap	Daling progesteron na placenta
Melktype	Colostrum	Toenemende volumes overgangsmelk → rijpe melk
Controle	Hormonale controle	Autocriene controle (vraag-aanbod)
Functie	Voorbereiden van borsten, aanmaak	"Melk komt op gang"



Weetje:

De opslagcapaciteit van een lacterende vrouw is 81 tot 606 ml per borst

@borstvoedingacademie

Stuwing in de kraamweek :

Wat zie je?

Welke acties onderneem je?

Beleid bij stuwings:




wel doen	niet doen
Fysiologisch aanleggen / kolven Aandacht voor goed aanleggen Reverse Pressure Technique Tepelhoed gecontroleerd #zettern (LK) Vederlichte lymfemassage (van de tepel af) Koelen Goede ondersteunende BH Ultrageluid/Oscillatie	Extra kolven Leegkolven Zoutbaden Diepe en/of stevige massage Trilapparaten Tepelhoed gebruiken Strakke BH

Reverse pressure
instructie video



Casus:
 Dag 3 postpartum
 Baby 7 % afgevallen
 Baby drinkt je hoort af en toe slokjes
 Stuwings begint net te komen

- Wat wil je weten?
- Bijvoeden? En dan?

Hypertactatie

Wat zie je?

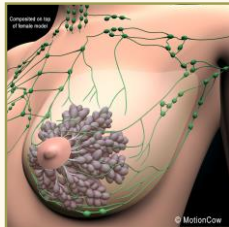
Welke acties onderneem je?

Je hebt zo veel melk.....



Gevolgen voor de Moeder

- Verhoogd risico op Mastitis en Verstopte melkkanalen
- Aanhoudende Stuwung
- Sterke, Pijnlijke Toeschietsreflex.
- Lekkage
- Voortijdig stoppen met borstvoeding:



Gevolgen voor de Baby

1. Problemen door snelle melkstroom
Gerelateerd aan de snelle toeschietsreflex: lucht slikken, darmkrampen, onrustig drinken, voorkeur voor de "mindere" borst. Dit kan leiden tot vroegtijdig stoppen met borstvoeding
2. Problemen door voedingsonbalans (Voormelk/Achtermelk)



Casus:

- Moeder met 'te veel melk' week 7
- Baby krijgt de borst niet "leeg"
- Baby verslikt zich gedurende de voeding.
- Groene poep

Beleid bij hyperlactatie:

wel doen	niet doen
De borst fysiologisch gebruiken. Overdag blokvoeden in blokken van 3 uur. Goed passende steunende BH dragen. Optioneel: Saliethee Phylolacca Decandra D6 Destinex orale anticonceptie	Extra kolven. Zonder overleg met lactatiekundige blokken bij blokvoeding uitbreiden. Resetten zonder overleg met lactatiekundige.



Blokvoeden of 1 borst per keer

Wat is het verschil?

Wat vertel je?

Tijdelijk advies! Denk aan de nazorg!!!

 @borstvoedingacademie

		
Stuwing	Ruime productie	Overproductie
<p>Dag 3-5 Normaal Baby drinkt het weg</p>	<p>Na de stuwing Veel melk Lekkende borsten Sterk toeschietreflex</p>	<p>Structureel onevenwicht Constante overschot aan melk, Ver voorbij de kraamweek. Lekkage en sterk toeschieten Ontsteking gevaar</p>

		
Stuwing	Veel melk	Overproductie
<p>Normaal voeden Koelen In de gaten houden</p>	<p>Productie stabiliseren 1 borst goed soepel Beleid tot wanneer? Kolven en lekschalen bespreken</p>	<p>Blok voeden Waakzaam op mastitis Beleid tot wanneer? Resetten?</p>
Vrouwen denken dat een advies blijvend is!		

Samenvattend:

- **Belangrijkste Takeaways:**
 - Maak onderscheid tussen Hyperlactatie (chronisch) en Stuwing (acuut/fysiologisch).
 - Start bij een overproductie altijd met Blokvoeding en niet met kolven.
 - Zet DO of UG in als aanvullende therapie voor symptombestrijding (pijn, oedeem, stase).

Voeden op verzoek vanaf de eerste dagen na de geboorte hangt samen met minder borstvoedingscomplicaties (stuwing) en een langere borstvoedingsduur.

@borstvoedingacademie

Vragen?



borstvoedingacademie.nl

Petitie:

Verleng het bevallingsverlof en betaalde kolfrecht



Ruim 17.000 handtekeningen

Gezonde (42) uit Groningen legt wat sommige moeders niet willen horen: 'Nursing' kan niet tippen aan borstvoeding'

Patricia Kalkbrenner - 10/03/2024



SCAN ME!





Bronnen:

- <https://www.rnu.nl/wp-content/uploads/media/rapport/docu/af3a/af3a-2017-2018-2018627083a.pdf> <https://www.rnu.nl/wp-content/uploads/media/rapport/docu/af3a/af3a-2017-2018-2018627083a.pdf>
- [Pouder, breastfeeding and human lactation](#)
- <https://www.nvborstvoeding.nl/4484/0093/1ea/Maaltijdspectrum-Workdocument-NVL-compleet.pdf>
