

Voorlichting tijdens en na de zwangerschap

De komst van een baby is een bijzondere gebeurtenis. We raden u aan om u hierop voor te bereiden. Hiervoor zijn in de regio verschillende mogelijkheden. In deze folder kunt u lezen welke mogelijkheden er zijn.

Voorlichtingsbijeenkomsten

Bevallen in ZGT: zgt.nl

Borstvoeding geven: zgt.nl

La Leche League: lalecheleague.nl

Zwanger in Twente: zwangerintwente.nl

Folders ZGT

Voor folders over zwangerschap, bevallen, voeding en de verwachtingen van uw baby verwijzen we door naar zgt.nl – specialismen – verloskunde of neonatologie – folders en voorlichting.

Mammacafés

In een mammacafé kunt u in een ongedwongen omgeving andere ouders ontmoeten. U kunt er even genieten en ontspannen met uw kind(eren). Regelmatig is er een thema aan de bijeenkomst verbonden en komt er een deskundige. In veel mammacafés is regelmatig een verloskundige, kraamverzorgende, borstvoedingsvrijwilliger of een lactatiekundige aanwezig.

Mammacafés: loes.nl

Almelo

Iedere 14 dagen op vrijdag van 10:00 - 11:30 uur.

Centrale Bibliotheek, het Baken 3 in Almelo.

Enschede

Iedere dinsdag van 10.00 – 12.00 uur.

Bibliotheek, Pijpenstraat 15 in Enschede.

Hengelo

Zwanger en baby: Iedere woensdag van 10.00 -11.30 uur.

Bibliotheek, Beursstraat 34 in Hengelo.

Dreumes en peuter: Iedere 2de en 4de woensdag in de maand van 10.00 - 11.30 uur
Bibliotheek, Beursstraat 34 in Hengelo.

Losser, Kidz & Coffee

Iedere 1e woensdag van de maand van 9.30-11.00 uur (niet in de schoolvakanties).

't Lossers hoes, Stichting Fundament- in de Bibliotheek Raadhuisplein 1 in Losser.

Rijssen-Holten (zwanger & kinderen tot 4 jaar)

Iedere 1e woensdag van de maand van 9.30 - 10.30 uur in Holten.

Bibliotheek, Smidsbeld 6 in Holten.

Iedere 1e vrijdag van de maand in Rijssen van 9.30 - 10.30 uur.

Bibliotheek, Kerkstraat 4 in Rijssen.

Tubbergen

Eén keer per maand op woensdag van 9.00 tot 11.00 uur

Kinderdagverblijf SKIK, Prins Bernhardstraat 11 in Tubbergen

Twenterand/Westerhaar (zwanger en kinderen tot 4 jaar)

Elke 2^e woensdag van de maand van 10.30 – 12.00 uur.

Het speelokaal van OBS De Blokstoekte, Oranjestraat 2b in Westerhaar.

Wierden

Iedere derde woensdag van de maand van 10.00-11.30 in Wierden.

Bibliotheek Wierden, Pouliestraat 2

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt