

## Zwangerschapscontroles

Gefeliciteerd, u bent zwanger! En nu?

Deze folder is bedoeld om u wat meer duidelijkheid te geven over de gang van zaken in ZGT locatie Almelo tijdens uw zwangerschap.

### Vorbereiding op het spreekuur

Voordat u op het spreekuur komt, is het prettig als u alvast nagedacht heeft over de volgende zaken:

- Neem uw verzekeringspasje mee en een geldig legitimatiebewijs;
- Bent u al bij een verloskundige geweest? Neem dan de formulieren mee;
- Is er al een echo gemaakt? Neem dan het formulier mee;
- Komen er bepaalde ziekten voor bij uzelf, u partner of bij familieleden?;
- Neem, indien u medicatie gebruikt, deze mee;
- Zijn er risicofactoren zoals leefgewoonten, werk, roken etc.;
- Hoe was het verloop van een eventuele vorige zwangerschap/bevalling/kraambed?

### Wie doet de controle?

Het spreekuur wordt gedaan door de gynaecoloog en de klinisch verloskundige. U wordt dus afwisselend gezien door de gynaecoloog of door de klinische verloskundige. Zo nodig zal de klinisch verloskundige direct overleggen met de gynaecoloog die eindverantwoordelijk is. U wordt in principe toegewezen aan een vast team van 2 gynaecologen en 2 verloskundigen. Indien u een andere gynaecoloog wenst kunt u dit kenbaar maken. Bij extra controles of opname in de zwangerschap ziet u verschillende gynaecologen/klinisch verloskundigen, dit in verband met wisselende diensten.

### Zwangerschapscontroles

Uw zwangerschapscontroles vinden plaats op de polikliniek verloskunde locatie Almelo.

Bij een eventuele ziekenhuisopname tijdens uw zwangerschap wordt u opgenomen op de afdeling moeder en kind, locatie Almelo.

Het basisschema van de zwangerschapscontroles bestaat uit een aantal bezoeken aan de polikliniek.

Het schema ziet er als volgt uit:

Wanneer (weken zwangerschap)	Wat	Duur
7 <sup>e</sup> week	Eventueel vitaliteitsecho	10 min
10 <sup>e</sup> week (idealiter)	Eerste controle Termijnecho maken (duur zwangerschap bepalen). Gesprek over prenatale screening en bloedprikken. Screening op kwetsbaarheid.	20 min
12 weken	Indien gewenst NIPT-test. Nieuwe Zwangeren Bespreking (NZB)	
16 weken	Vervolgcontrole	10 min
20 weken	Indien gewenst 20 weken echo (bij Inzicht)	30 min
22 weken	Indien gewenst kinkhoestvaccinatie door GGD	
24 - 27 weken	Vervolgcontrole	10 min
29 - 30 weken	Vervolgcontrole en evt. echo	10 min
33 - 34 weken	Vervolgcontrole en evt. echo Bespreken geboortezorgplan*	10 min
37 weken	Vervolgcontrole	10 min
40 weken	Vervolgcontrole	10 min
41 <sup>e</sup> week (eerste 'overtijd'-controle)	Vervolgcontrole en echo ter beoordeling van de hoeveelheid vruchtwater.	20 min

\* Voorbeeld van een geboortezorgplan vindt u op de website van [VSV Twente](http://www.vsvtwente.nl) (Verloskundig Samenwerkings Verband Twente).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Van elke zwangere wordt individueel bekeken of de controles toereikend zijn. Dit hangt af van de reden(en) waarom u bij de gynaecoloog onder controle bent. Zo nodig wordt het schema aangepast.

### **Wanneer bellen met de dienstdoende verpleegkundige afdeling verloskunde?**

- Minder leven voelen. Vanaf ongeveer 26 weken hoort u uw baby elke dag te voelen bewegen. Als dit niet zo is, of als het heel anders voelt dan u gewend bent, neemt u contact op, ook als dit 's avonds of 's nachts is.
- Klachten die kunnen wijzen op een hoge bloeddruk. Dit zijn bijvoorbeeld hoofdpijn en sterretjes/flitsen zien. Ook pijn in de bovenbuik kan wijzen op een hoge bloeddruk. Deze pijn kan aanvoelen als een riem die te strak is aangesnoerd of als erge maagpijn.
- Vaginaal bloedverlies. Bloedverlies in de zwangerschap hoort niet. Alleen vlak voor de bevalling wat bloederig slijm verliezen is normaal. Al het andere bloedverlies is een reden om te bellen.
- Weeën. Het kenmerk van weeën is pijn die komt en gaat. De pijn kan voelbaar zijn in de onderbuik, in de onderrug of in de bovenbenen en neemt toe in sterkte en frequentie. Weeën voor de 37e week van de zwangerschap kunnen erop wijzen dat uw baby te vroeg geboren gaat worden. Dit is een reden om te bellen met de dienstdoende verpleegkundige. Vanaf 37 weken mag u bij de eerste weeën nog rustig thuis afwachten. Als de weeën om de vier à vijf minuten komen en een minuut duren neem dan contact op.
- Vruchtwaterverlies. Verlies van vruchtwater kenmerkt zich door het ongecontroleerd verliezen van meestal kleurloos vocht. Dit kan ineens veel zijn en dan is meteen duidelijk dat de vliezen zijn gebroken. Ook constant kleine beetjes vocht verliezen kan er ook op

wijzen dat uw vliezen zijn gebroken. Vruchtwater ruikt wat zoetig en is meestal kleurloos. Ook roze of wittig vruchtwater is normaal. Groen of bruin vruchtwater wijst erop dat de baby in het vruchtwater heeft gepoept. Bij vruchtwaterverlies (ongeacht de kleur), of bij twijfel belt u de dienstdoende verpleegkundige. Ook als dit 's avonds of 's nachts is.

- Als u ongerust bent! Als heel duidelijk is dat het probleem niet aan de zwangerschap ligt, dan belt u een andere zorgverlener zoals de huisarts. Als u denkt dat uw klachten mogelijk verband houden met uw zwangerschap belt u dan als eerste het ziekenhuis. Wij kunnen dan bekijken of wij u zelf kunnen helpen of dat we u moeten doorverwijzen.

Als u belt vragen wij het volgende:

- Uw naam/meisjesnaam en geboortedatum;
- De naam van uw gynaecoloog of verloskundige;
- De reden waarom u onder controle staat bij de gynaecoloog.

Het is gemakkelijk deze gegevens van tevoren bij de hand te hebben. Terwijl u onderweg bent naar het ziekenhuis, zoeken wij alvast uw gegevens op.

Op die manier kunnen we u zo goed mogelijk opvangen.

### **Ziekenhuislocatie Almelo:**

Tussen 7:00 en 21:00 uur kunt u de hoofdingang nemen.

Tussen 21:00 en 7:00 uur mag u zich melden bij de ingang spoedpost aan de achterkant van het ziekenhuis (volg de borden 'spoedpost!').

N.B. Bij echte spoed mag u uw auto parkeren voorbij de tweede slagboom naast de spoedingang.

Bij aankomst in het ziekenhuis meldt u zich eerst bij de receptie van de spoedpost. Zij nemen contact op met de afdeling.

## Voeding

Elke vrouw kan in principe haar baby zelf voeden. Borstvoeding is voor baby's de meest natuurlijke en meest geschikte voeding. De lactatiekundigen van ZGT organiseren één keer per maand een voorlichtingsbijeenkomst over borstvoeding. Meer informatie hierover vindt u op de website van ZGT [zgt.nl/verloskunde](https://zgt.nl/verloskunde). Een folder over borstvoeding kunt u krijgen op onze polikliniek. U kunt deze folder ook downloaden van onze website [zgt.nl/verloskunde](https://zgt.nl/verloskunde).

Heeft u tijdens uw zwangerschap specifieke vragen? Dan kunt u een afspraak maken voor het lactatiekundig spreekuur. Bijvoorbeeld als u zwanger bent van een meerling, een borstoperatie heeft gehad, medicatie gebruikt, Diabetes Mellitus heeft, een baby met een aangeboren afwijking krijgt of een slechte eerdere ervaring met borstvoeding heeft gehad. Kunstvoeding is het alternatief. Indien u hiertoe besluit, kunt u kiezen uit verschillende mogelijkheden. Wilt u aan de verpleegkundige doorgeven wat uw voorkeur heeft? Voor meer informatie verwijzen we u naar de folder flesvoeding of leren drinken.

Als u twijfelt tussen borst- of kunstvoeding raden we u aan zich in beide mogelijkheden te verdiepen. U kunt de beslissing ook na de bevalling nemen. Voor uitleg over de verschillen tussen borst- en kunstvoeding kunt u in gesprek gaan met de lactatiekundige.

## Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, uw gynaecoloog, (klinisch) verloskundige, verpleegkundige of huisarts is altijd bereid ze te beantwoorden.

## Algemene informatie

### Telefoonnummers

- Voor zwangeren is onze polikliniek/afdeling verloskunde locatie Almelo bereikbaar op nummer: 088 708 44 16.

### Meer informatie

#### Websites:

- [Degynaecoloog.nl/patientenvoorlichting](https://degynaecoloog.nl/patientenvoorlichting)
- [zgt.nl/verloskunde](https://zgt.nl/verloskunde)
- [rijksvaccinatieprogramma.nl/22wekenprik](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/22wekenprik)
- [rivm.nl/prenatalescreening](https://rivm.nl/prenatalescreening)
- [VSV Twente](https://www.vsv-twente.nl) (Verloskundig Samenwerkings Verband Twente)

#### Folders:

- ['Bevalling en kraambed'](#)
- ['Voorlichting tijdens en na de zwangerschap'](#)

## Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).