

Somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klacht (SOLK)

In deze folder staat meer uitleg over de behandeling van uw kind tijdens een ziekenhuisopname. De behandeling wordt door verschillende specialismen in ons ziekenhuis gegeven. Deze specialismen werken nauw met elkaar samen om tot de beste behandeling voor uw kind te komen.

U hebt een gesprek gehad met de behandelend arts van uw kind. Het is na medisch onderzoek gebleken dat er nog geen lichamelijke oorzaak is gevonden die de klachten van uw kind voldoende verklaart. Dit is aan de ene kant goed nieuws. Het is ook vervelend nieuws omdat u gehoopt had op duidelijkheid, want uw kind heeft wel klachten.

Er zijn drie mogelijkheden:

1. Er is een lichamelijke oorzaak voor de klachten van uw kind, maar deze is tot nu toe nog niet gevonden.
2. Er is ooit iets mis geweest in het lichaam (bijvoorbeeld griep, kneuzing, beenbreuk, virus) en uw kind heeft klachten gehouden zonder dat het letsel nog aanwezig is.
3. Er is of was een psychische oorzaak die is overgegaan naar een lichamelijke klacht. Dit gebeurt vaker bij kinderen. Ook volwassenen hebben dit wanneer ze bijvoorbeeld hoofdpijn of hartkloppingen krijgen bij stress.

Opname verklaring 1:

Er is een lichamelijke oorzaak voor de klachten van uw kind, maar deze is tot nu toe nog niet gevonden.

Tijdens een opname brengen verschillende zorgprofessionals binnen ZGT alle klachten in kaart. Er kunnen verschillende onderzoeken en/of gesprekken plaatsvinden om de oorzaak van deze klachten in beeld te krijgen of juist uit te sluiten.

Aan het eind van deze week vindt er een

overleg plaats met alle zorgprofessionals. Daarna zal de kinderarts de voortgang en vervolg van opname met u en uw kind bespreken.

Opname verklaring 2 en/of 3:

2. Er is ooit iets mis geweest in het lichaam (bijvoorbeeld griep, kneuzing, beenbreuk, virus) en uw kind heeft klachten gehouden zonder dat het letsel nog aanwezig is.

3. Er is of was een psychische oorzaak die is overgegaan naar een lichamelijke klacht. Dit gebeurt vaker bij kinderen. Ook volwassenen hebben dit wanneer ze bijvoorbeeld hoofdpijn of hartkloppingen krijgen bij stress.

We starten de behandeling van de klachten van uw kind. Wij gaan er hierbij vanuit dat er een verstoorde balans of verstoord evenwicht is. Dit betekent dat uw kind zonder hulp niet meer van de klachten af komt. In de behandeling richten we ons op herstel van het evenwicht en herstel van de lichaamsfuncties. Anders dan u misschien bent gewend, is het doel van behandeling in eerste instantie niet het laten verdwijnen van de klachten. Vaak verminderen de klachten met de behandeling echter wel of raken de klachten op de achtergrond.

De manier waarop uw kind de klachten beleeft, de opvattingen over de klachten, het ziektegedrag en de factoren die de klachten onderhouden, staan bij de behandeling centraal. Uw kind leert hoe goed om te gaan met de klachten. Zodat hij/zij weet hoe de gevolgen van de klachten die niet helpen bij

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

het herstel moeten worden aangepakt. Zo doorbreken we de cirkel waar uw kind door de klachten in zit. De beperkingen van uw kind en de lijdensdruk kunnen hierdoor sterk verminderen. U wordt als ouder, samen met eventuele andere naasten, zoveel mogelijk betrokken bij de behandeling.

De behandeling is voor veel kinderen intensief en bestaat uit een stappenplan van oefeningen en een vast dagschema (therapieën, school, rust, en dergelijke). Het doel is om weer zoveel mogelijk activiteiten in het dagelijks leven (opnieuw) te leren en uit te voeren.

Het vervolg van de behandeling

De kinderarts en/of revalidatiearts besluit of de behandeling klinisch of poliklinisch vervolgd wordt. De hulpverleners werken samen en hebben ook regelmatig gezamenlijk multidisciplinair overleg (MDO) over uw kind, maar zullen onafhankelijk van elkaar behandelafspraken met u maken.

Het kan ook zijn dat een vervolgbehandeling bij een andere instelling wordt geadviseerd of dat er geen behandeling nodig is.

Hulpverleners

Bij de behandeling zijn verschillende professionals betrokken: de kinderarts, revalidatiearts, kinderpsycholoog, maatschappelijk werk, fysiotherapeut, ergotherapeut, medisch pedagogisch zorgverleners en verpleegkundigen. De revalidatiearts zal alleen betrokken worden bij de behandeling wanneer er sprake is van klachten met betrekking tot het houdings- en bewegingsapparaat. Tijdens de behandeling zullen u en uw kind, samen of apart, met deze mensen in gesprek of aan het werk gaan. Wanneer de kinderarts besluit om aanvullend onderzoek te doen kunnen mogelijk andere specialisten betrokken worden. Ook kan de JGZ/schoolarts geïnformeerd worden, met name bij ziekteverzuim.

Tot slot

Deze folder is bedoeld als algemene voorlichting en als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts of psycholoog. Bijzondere omstandigheden kunnen ervoor zorgen dat de behandeling aangepast wordt. Dit zal altijd door uw behandelend arts of psycholoog aan u verteld worden. Voor een goed resultaat van de behandeling is het belangrijk dat u als ouders, samen met uw kind, volledig achter het plan van aanpak staat. Heeft u daarom na het lezen van deze folder of aan de hand van het gesprek met uw behandelend specialist nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek kindergeneeskunde.

Polikliniek kindergeneeskunde

Telefoonnummer 088 708 31 20.

Check het dossier van uw kind op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van het medisch dossier van uw kind inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij hebben klaargezet. Kijk voor meer info op: <https://www.zgt.nl/media/20045/40082905-folder-inloggen-mijnzgt-machtiging-18-06-2019.pdf>