

## Snurkscopie

In overleg met de KNO-arts is afgesproken dat u een snurkscopie krijgt. De bedoeling van deze snurkscopie is het vaststellen van het niveau waarbij het snurkgeluid optreedt in de neus- en keelholte. Dit is van belang om te kunnen bepalen welke behandeling voor u het meest geschikt is.

### Snurkgeluid

Snurken kan globaal op drie verschillende niveaus in de neus- en keelholte optreden:

- In de neus.
- Op het niveau van het zachte gehemelte.
- Op het niveau van de tongbasis en het strottenklepje.

Het kan zijn dat er meerdere niveaus verantwoordelijk zijn voor het optreden van het snurkgeluid.

Het snurkgeluid treedt op doordat het zachte gehemelte of de tongbasis (soms ook met het strottenklepje) naar achteren valt tijdens het slapen. Er kan dan een gedeeltelijke en soms gehele afsluiting ontstaan van de keelholte. Door de turbulentie van de luchtstroom gaat het weefsel trillen en zo ontstaat het snurkgeluid. Ook kan het snurkgeluid optreden als er een gedeeltelijke afsluiting is van de neusholte. Tijdens het onderzoek wordt daarom de gehele neus- en keelholte nagekeken.

### Onderzoek

Om dit onderzoek te kunnen uitvoeren, wordt u kunstmatig in slaap gebracht. U krijgt daarvoor een infuus in uw linkerarm. Via dit slangetje krijgt u een slaapmiddel toegediend. Als u slaapt, inspecteert de KNO-arts met een dunne flexibele scoop de neus- en keelholte. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten.

U moet een begeleider meenemen naar het ziekenhuis voor het onderzoek. Omdat er dringend wordt aangeraden niet alleen naar huis te gaan na de opname. U mag de eerste 24 uur niet zelf autorijden, maar ook reizen

met de bus of de trein wordt sterk afgeraden. Als er niemand is die u kan halen, wordt aangeraden met de taxi te gaan.

Regel opvang thuis, omdat het ten zeerste wordt afgeraden om de eerste avond en nacht na de dagopname alleen te zijn. Indien u alleen woont, dient u zelf iemand te regelen die dan bij u kan blijven.

### Voor het onderzoek

- U krijgt van de afdeling Opname de tijd te horen vanaf wanneer u nuchter moet zijn.
- Tijdens uw bezoek met de anesthesist of de anesthesieverpleegkundige wordt het gebruik van uw medicijnen besproken. We vragen u om uw medicijnen mee te nemen naar het ziekenhuis.
- Neem uw afspraakkaartje mee.
- Sieraden mogen niet worden gedragen. Laat u deze thuis ter voorkoming van zoekraken.
- Neem bij voorkeur kleding mee die makkelijk zit in bed en neem badslippers/pantoffels mee.
- Neem iets mee om te lezen om er de mogelijke wachttijd mee door te brengen (uiteraard proberen wij zoveel mogelijk wachttijd te voorkomen).

### Het onderzoek

- U wordt opgenomen op de dagopname, de verpleegkundige brengt een infuus in in uw linkerarm.
- Het onderzoek vindt plaats in een verduisterde behandelingsruimte.
- De KNO-arts zal een gasje, gedrenkt in een verdovingsvloeistof, in uw neus doen om uw neus te verdoven.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

- U wordt in slaap gebracht met een slaapmiddel via het infuusslangetje in uw arm.
- Als u slaapt, inspecteert de KNO-arts uw neus- en keelholte met behulp van een dunne flexibele scoop.
- Tijdens het onderzoek worden continu uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed bewaakt. U krijgt daarvoor een knijpertje op uw vinger.

### Na het onderzoek

- U wordt door de verpleegkundige opgehaald en naar de dagopname terug gebracht.
- Uw hartslag en zuurstofgehalte in het bloed worden tot enige tijd na het onderzoek bewaakt.
- U krijgt iets te eten en te drinken zodra u weer wakker bent.
- Voor het bespreken van de uitslag van de snurkscopie krijgt u een aparte afspraak bij uw KNO-arts. Aan de hand van deze uitslag wordt bekeken welke behandelingsoptie het meest geschikt is voor u.

### Klachten na onderzoek

Als u na het onderzoek problemen mocht krijgen, kunt u contact opnemen met:

- Locatie Almelo, polikliniek KNO, telefoonnummer 088 708 33 50 (tijdens kantooruren)
- Spoedeisende hulp, telefoonnummer 088 708 78 78 (buiten kantooruren).

### Tot slot

Voor meer informatie over snurken en slaapproblemen kunt u op werkdagen contact met ons opnemen. Wij staan u graag te woord. Polikliniek KNO-heelkunde, telefoonnummer 088 708 33 50.

Polikliniek KNO-heelkunde is onderdeel van het slaapcentrum.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt).