

## Mycofenolaat mofetil (longgeneeskunde)

CellCept, Myfenax

Uw longarts heeft mycofenolaat mofetil (MMF) voorgeschreven voor de behandeling van uw longziekte. Om dit medicijn goed te gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de apotheek.

### Het effect van mycofenolaat mofetil

Mycofenolaat mofetil (MMF) behoort tot een groep geneesmiddelen met de naam immunosuppressiva. Dit zijn middelen die de afweerreacties van het lichaam onderdrukken. Mycofenolaat mofetil kan de oorzaak van uw aandoening niet wegnemen. Wel kan het de ontstekingen afremmen en de ziekte rustiger maken. Het kan meer dan zes weken duren voordat mycofenolaat mofetil begint te werken. Daarom wordt mycofenolaat mofetil in het begin van de behandeling vaak gecombineerd met andere geneesmiddelen zoals prednison. Mycofenolaat mofetil wordt voorgeschreven aan patiënten met een auto-immuun ziekte zoals: sarcoïdose, reumatoïde artritis, systemische sclerose, systemische lupus erythematosus (SLE), poly-/dermatomyositis of na een orgaantransplantatie.

### Vorbereiding

#### *Bloedcontrole voor gebruik*

Voorafgaand aan de start van de behandeling wordt er gekeken naar de leverwaarden en het aantal witte bloedlichamen, bloedplaatjes en hemoglobinegehalte.

#### *Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding*

Mycofenolaat mofetil kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind, daarom mag u het medicijn niet gebruiken tijdens zwangerschap en dus ook niet onder het gebruik hiervan zwanger worden. Bij mannen kan het een nadelig effect hebben op de kwaliteit van het sperma. Zowel vrouwen als mannen krijgen het advies om tijdens de behandeling met mycofenolaat mofetil voor een betrouwbare anticonceptie te zorgen en deze na beëindiging van de medicatie nog minstens drie maanden voort te zetten. Borstvoeding tijdens gebruik van mycofenolaat mofetil wordt sterk ontraden in verband met het verhoogde risico op ernstige bijwerkingen bij de zuigeling. Indien u zwanger geraakt bent onder het gebruik van

mycofenolaat mofetil neem dan contact op met uw longarts of huisarts.

### Behandeling

#### *Wijze van innemen*

Mycofenolaat mofetil is een medicijn in de vorm van tabletten of capsules van 250 en 500 milligram. De gebruikelijke dosering is 1000 tot 2000 milligram per dag. De dosis wordt verdeeld in twee doseringen per dag: 's ochtends en 's avonds. Het is belangrijk het middel consequent om de twaalf uur in te nemen. U kunt de tabletten of capsules het beste innemen met een glas water of met voedsel. Het is belangrijk dat u de tabletten of capsules niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt. Als u de tabletten vergeten hebt in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

#### *Bloedcontroles tijdens gebruik*

Om eventuele stoornissen in de werking van de lever, nieren en in de aanmaak van het bloed in een vroeg stadium te ontdekken, zal uw longarts regelmatig uw bloed laten onderzoeken. Mochten er bij deze controles afwijkingen worden geconstateerd, dan wordt tijdelijk gestopt met het gebruik van mycofenolaat mofetil of wordt de dosis verlaagd. Door regelmatig het bloed te laten controleren, kan een aantal bijwerkingen (leverfunctiestoornissen, afwijkende aanmaak bloedcellen) vroegtijdig worden opgespoord. Houd u zich daarom goed aan de afspraken voor bloedcontroles.

### Bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan mycofenolaat mofetil bijwerkingen veroorzaken. Het soort, de frequentie en de ernst van de bijwerkingen hangen af van de dosering en de duur van de behandeling, maar ook van onderliggende ziekten of gelijktijdige behandelingen.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

**Meest voorkomende bijwerkingen:**

- Maag-darmklachten (zoals misselijkheid, braken, buikpijn, diarree, maag- of darmslijmvliesontsteking);
- Stoornissen in de bloedaanmaak (keelpijn met koorts, bloedneuzen en snel blauwe plekken krijgen kunnen symptomen hiervan zijn);
- Milde infecties zoals verkoudheid, griep, gordelroos en urineweginfecties;
- Huid- en slijmvlies problemen (milde haaruitval, tandvleesontsteking).

**Overige bijwerkingen:**

- Allergische reacties (zoals benauwdheid, moeite met ademen, jeuk, huiduitslag);
- Koorts en griepachtige verschijnselen;
- Hoofdpijn;
- Gewichtsverlies;
- Vasthouden van vocht;
- Ernstige infecties;
- Lever- en nierfunctiestoornis;
- Huidtumoren. Mycofenolaat mofetil vermindert het beschermingsniveau van de huid tegen de zon. Beperk de blootstelling aan zonlicht en/of UV-licht en bescherm uw huid met beschermende kleding of zonnebrandcrème (factor 30 of hoger).

**Waarschuwingen**

- Neem contact op met uw longarts, verpleegkundig specialist of huisarts bij:
  - Koorts, koude rillingen;
  - Zwelling van gezicht, lippen, tong of keel en moeite met ademen;
  - Kortademigheid en veel hoesten;
  - Ernstige infectie, ernstig ziek zijn;
  - Frequent bloedneuzen en blauwe plekken;
  - Andere bijwerkingen.
- Gebruik géén mycofenolaat mofetil tijdens koorts of ernstige infectie;
- Mycofenolaat mofetil in combinatie met alcohol verhoogt het risico op leverfunctiestoornissen. Gebruik bij voorkeur geen alcohol tijdens de behandeling;
- Bepaalde medicijnen kunnen bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels van mycofenolaat mofetil en/of het risico op bijwerkingen beïnvloeden. Mycofenolaat mofetil werkt minder goed in combinatie met:
  - Maagzuurremmers (antacida en protonpompremmers);
  - Cholestyramine (een cholesterolverlager);
  - Middelen die gebruikt worden bij virusinfecties (aciclovir, ganciclovir, valaciclovir);

- Rifampicine (een antibioticum tegen onder andere tuberculose).

Ciclosporine kan de werking van mycofenolaat mofetil juist versterken.

Als u een van bovengenoemde middelen gebruikt, overleg dan met uw longarts.

**Overige aandachtspunten**

*Tandheelkundige ingrepen*

Mycofenolaat mofetil mag u in de periode voor, tijdens en na een tandheelkundige ingreep blijven innemen. Informeer tijdig degene die de ingreep uitvoert dat u wordt behandeld met mycofenolaat mofetil.

*Geplande operaties*

Mycofenolaat mofetil kunt u meestal in de periode voor, tijdens en na een geplande operatie blijven innemen. Bij grote operaties of als u erg ziek bent kan uw longarts of degene die de operatie uitvoert alsnog voor de zekerheid besluiten om mycofenolaat mofetil tijdelijk te staken. Het is verstandig om uw longarts tijdig te informeren dat u een operatie moet ondergaan. Informeer tijdig degene die de operatie uitvoert dat u wordt behandeld met mycofenolaat mofetil.

*Reizen en vaccinaties (inenting)*

Laat u niet vaccineren met een levend vaccin zoals reisvaccinaties. De grieprik en coronaprik mogen wel en worden zelfs aanbevolen.

**Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan contact op met uw longarts of verpleegkundig specialist of bezoek onze website.

- Telefoonnummer polikliniek longziekten: 088 708 33 00.
- Website afdeling longziekten: [zgt.nl/longgeneeskunde](http://zgt.nl/longgeneeskunde).

**Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

**Disclaimer**

*Deze patiëntfolder is een verkorte versie van de officiële bijsluiter en vervangt deze niet*