

## Flash Glucose Monitoring Systeem

U heeft goedkeuring gekregen voor het gebruik van een Flash Glucose Monitoring Systeem (afgekort FGM). In deze folder leest u meer over deze FGM.

Met een FGM kunt u de glucosewaarde controleren en de impact van uw activiteiten op de glucosewaarden direct volgen. De sensor meet automatisch elke minuut de glucosewaarden en slaat de metingen 8 uur lang om de 15 minuten op. Om inzicht te krijgen in de meeste recente waarde scant u de sensor met een bijbehorende reader of met een app op uw smartphone. U ziet dan uw huidige glucosespiegel en of uw glucosewaarde daalt of stijgt. Door het scannen wordt tevens de gemeten glucosewaarden van de afgelopen 8 uur opgeslagen in de reader of app. Zo kunt u ook terugkijken en leren van eerdere beslissingen die u heeft genomen ten aanzien van uw diabetesbehandeling. Tevens kunt u een alarmfunctie inschakelen en instellen op een lage en hoge glucosewaarde. U krijgt dan een seintje als de waarde op en onder/boven deze waarde is.

### Doel

Het doel van de FGM is om u meer inzicht te verschaffen in uw glucosewaarden, zodat u daarmee een betere controle over uw diabetes kunt bereiken.

### Gebruik

U draagt de FGM op uw bovenarm of eventueel uw buik. De sensor blijft 14 dagen op dezelfde plek zitten, waarna u hem verwisselt. Om de glucosewaarde te controleren scant u de sensor met een bijbehorende reader of met een app op uw smartphone. Om voldoende gegevens over het verloop van uw glucosewaardes te verzamelen scant u minimaal 4 keer per dag de sensor.

Als waarschuwingen over uw glucose en glucosemetingen niet overeenkomen met uw

symptomen of uw verwachtingen, gebruikt u een bloedglucosemeter om beslissingen te nemen over uw diabetesbehandeling.

Om in aanmerking te komen voor de FGM verwachten wij dat u:

- 3x per jaar een consult heeft met uw diabetesbehandelaar.
- Zorgvuldig en volgens instructie omgaat met de sensor en toebehoren.
- Minimaal 80% van de tijd de FGM gebruikt, oftewel 4x of meer per dag de sensor scant.
- Voor ieder diabetesconsult leest u uw sensorgegevens digitaal uit.

Jaarlijks wordt tijdens het consult met uw diabetesbehandelaar het gebruik van de FGM geëvalueerd.

Afhankelijk van het doel en/of de voor u gebleken meerwaarde van FGM wordt de voortzetting van FGM met u besproken.

### Ondersteuning

De FGM is een hulpmiddel en geen verplichting. Als u twijfelt over het gebruik van de FGM, dan kunt u dit bespreken met uw diabetesbehandelaar.

De diabetesbehandelaar kan u adviseren bij de instellingen van de sensor en over het insulinebeleid.

Bij een technische storing of niet medische ondersteuning van de sensor moet u bellen met de betreffende firma van de sensor.

### Vragen

Heeft u naar aanleiding van deze folder vragen, neem dan contact op met de diabetespolikliniek.

E-mail: [diabetespolizgt@zgt.nl](mailto:diabetespolizgt@zgt.nl)

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](https://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](https://zgt.nl/mijnzgt)

Diabetes polikliniek interne geneeskunde:

- Ziekenhuislocatie Almelo,  
telefoonnummer 088 708 43 51.
- Ziekenhuislocatie Hengelo,  
telefoonnummer 088 708 70 80.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

### **Lees ook**

- Website [zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/interne-geneeskunde/diabetespolikliniek/diabetes-behandeling/](http://zgt.nl/patienten-en-bezoekers/onze-specialismen/interne-geneeskunde/diabetespolikliniek/diabetes-behandeling/)
- Website: [glucosesensornet.nl](http://glucosesensornet.nl).