

24-uurs zuurmeting van de slokdarm

Binnenkort komt u naar ZGT voor een pH-meting. Een pH-meting is een 24-uurs zuurgraadmeting in de slokdarm. In deze folder leest u hier meer over.

Doel van het onderzoek

Het doel van een pH-meting is om vast te stellen of en hoeveel zure maaginhoud vanuit de maag naar de slokdarm terugstroomt (reflux).

Vorbereiding

Ter voorbereiding op dit onderzoek is het belangrijk dat u de volgende punten in acht neemt:

- Gedurende drie dagen voor het onderzoek géén zuurremmende medicijnen meer innemen;
- Wanneer het onderzoek 's ochtends plaats vindt moet u nuchter naar de afdeling komen. Dat wil zeggen dat u de avond voorafgaand aan het onderzoek na 24.00 uur niets meer mag eten of drinken.
- Wanneer het onderzoek na 12.00 uur plaatsvindt, mag u tot 10.00 uur nog wat drinken.

Het onderzoek

Bij een 24-uurs pH-meting wordt er een dun slangetje via de neus tot in de slokdarm gebracht. Het slangetje komt vijf centimeter boven de maagopening te liggen. Tijdens het inbrengen mag u slokjes water drinken zodat het slangetje gemakkelijk naar binnen glijdt. De zuurgraadmeting wordt vaak voorafgegaan door een slokdarmdrukmeting (manometrie) om de plaats te bepalen waar de pH-meter in de slokdarm komt te liggen (zie folder slokdarmdrukmeting).

Nadat het slangetje voor de zuurgraadmeting is ingebracht, wordt het gekoppeld aan een draagbaar registratiekastje. Dit draagt u in een tasje om uw hals of schouder. U kunt hier gewoon mee naar huis.

Tijdens de 24-uurs meting kunt u gewoon eten en drinken. U hoeft geen speciaal dieet te volgen, tenzij u dat om andere redenen al doet. Probeer tijdens de meting zo veel mogelijk uw 'gewone' dagindeling aan te houden. Van belang is tijdens de meting een dagboek bij te houden. U krijgt van de verpleegkundige die het onderzoek verricht instructies.

Bij sommige mensen is het noodzakelijk om gelijktijdig met het meten van de zuurgraad in de slokdarm ook de spierbeweging van de slokdarm langdurig te registreren (ambulante manometrie). In dat geval wordt er bij u een tweede slangetje naast het pH-slangetje ingebracht. De voorbereiding en verdere procedure verloopt zoals beschreven bij de 24-uurs zuurgraadmeting.

Hoe kunt u aan de 24-uurs meting meewerken?

Het belangrijkste dat van u wordt gevraagd is het bijhouden van een dagboek, waarin u de diverse activiteiten gedurende 24 uur opschrijft (tijden van maaltijden, drankjes, slapen en opstaan).

Nog enkele tips

- U mag met het kastje niet zwemmen, douchen of in bad gaan;
- U mag het kastje niet verwijderen of openmaken; het onderzoek mislukt dan vrijwel zeker en moet opnieuw.

Tot slot

Het onderzoek vindt plaats in het behandelcentrum (routennummer 1.4). U kunt zich bij de receptie van deze afdeling melden.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo twitter.com/ZGT_info linkedin.com/company/zgt youtube.com/user/ZGTinfo zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Vragen

Heeft u nog vragen over dit onderzoek? Neem dan contact op met het MDL-centrum, telefoonnummer: 088 708 70 70.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.