

Werkwijze diabetespolikliniek

In deze folder vindt u informatie over de Diabetespolikliniek.

Reguliere diabetescontrole

- 1x per jaar controle bij internist.
- 2x per jaar controle bij diabetesverpleegkundige/verpleegkundig specialist/technische geneeskundige.

Indien nodig worden extra afspraken gepland. De afspraak bij de diabetesverpleegkundige is een combinatie consult. Dit betekent dat één van de internisten aan het einde van het consult aansluit om eventuele bijzonderheden te bespreken.

Wat te doen voor uw afspraak op de polikliniek?

- Bloedprikken via Medlon. (*Tenzij anders besproken met behandelaar*). Bloedprikken bij Medlon gaat op afspraak. Het formulier bloedprikken is al digitaal aangevraagd, dus u kunt zonder formulier naar het laboratorium.
- Materialen meenemen zoals glucose dagboekjes of readers freestyle libre.
- Huidige medicatielijst meenemen.
- Insulinepompen en sensoren thuis uitlezen.

Periodieke afspraken

- Oogarts: zelf vervolgccontrole afspraken maken.

Verwijzing in overleg behandelaar:

- Podotherapeut: zelf vervolgaafspraken maken.

- Diëtist: verwijzing in overleg behandelaar.

Contactgegevens

Locatie Almelo:

- Poliklinieknummer 0.16.
- Bereikbaarheid polikliniek maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur via telefoonnummer: 088 708 43 51 (als wij terugbellen gaat het via privé oproep/anoniem).
- Bij vragen die geen spoed zijn zal de secretaresse een belafspraak inplannen met de diabetesverpleegkundige.

Locatie Hengelo:

- Poliklinieknummer 0.13.
- Bereikbaarheid polikliniek maandag t/m vrijdag van 8.00 uur tot 16.30 uur via telefoonnummer 088 708 70 80 (als wij terugbellen gaat het via privé oproep/anoniem).

Via email aan de behandelde diabetesverpleegkundige:

- *Alleen voor diabetes gerelateerde vragen.*
 - *Voor vragen over bijvoorbeeld afspraken of uitslagen kunt u terecht bij het secretariaat.*
- diabetespelizgt@zgt.nl
- email altijd voorzien van:
 - o uw naam en geboortedatum
 - o naam van uw behandelaar
 - o de naam van de insuline en de huidige insuline doseringen
 - Stel uw vraag zo duidelijk mogelijk.

- U krijgt antwoord via een beveiligde email van Zivver. Deze kunt u openen via een sms code die u ontvangt na het openen van de mail. Of via de algemene code: **7609PP**

Altijd bellen bij spoed:

- **Binnen kantooruren locatie Almelo 088 708 43 51 of locatie Hengelo 088 708 70 80.**
- **Buiten kantooruren**
Spoeisende hulp
088 708 78 78.

Spoed is:

- U heeft verkeerde insuline gespoten.
- U heeft een bloedsuikerwaarde gemeten van **meer dan 20** mmol/L.
- U heeft een bloedsuikerwaarde gemeten van **minder dan 4** mmol/L.
- U bent misselijk en moet overgeven (braken=bellen!).

Bij Technische problemen pomp of sensoren altijd eerst de firma bellen!

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.