

## NO-meting

Uw medisch specialist heeft u verwezen voor een NO-meting. Tijdens dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide (NO) in uw uitgedemde lucht gemeten.

### Doel

Bij een ontstekingsreactie in de luchtwegen wordt stikstofmonoxide gevormd. Met deze meting kan worden vastgesteld of daar sprake van is. Dit is bijvoorbeeld het geval bij astma.

### Vorbereiding

- Zorg dat u minimaal één uur voor het onderzoek niets meer hebt gegeten of gedronken.
- Zorg dat u minimaal drie uur voor het onderzoek niet meer hebt gerookt.
- Voorgeschreven medicatie mag u doorgebruiken.

### De meting

De longfunctieanalist vraagt u om in het meetapparaat na een volledige uitademing zo diep mogelijk in te ademen en met een constante snelheid gedurende 10 seconden weer uit te ademen.

### Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 10 minuten.

### De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw longarts.

### Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u bellen met het secretariaat van het Hart Long Centrum, telefoonnummer 088 708 33 00.

### Locatie en route

Voor het onderzoek kunt u zich melden bij het secretariaat van het Hart Long Centrum, locatie Hengelo, routenummer 0.19.

### Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).

#### Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 [facebook.com/ZGTinfo](https://facebook.com/ZGTinfo)

 [twitter.com/ZGT\\_info](https://twitter.com/ZGT_info)

 [linkedin.com/company/zgt](https://linkedin.com/company/zgt)

 [youtube.com/user/ZGTinfo](https://youtube.com/user/ZGTinfo)

 [zgt.nl](http://zgt.nl) - [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt)