

Actigrafie

Binnenkort krijgt u een actigrafie onderzoek. Tijdens dit onderzoek draagt u een actigraaf. Dit is een minicomputer die als een horloge om de pols wordt gedragen. Het horloge meet bewegingen en licht. Met een actigrafie krijgen we inzicht in uw slaap-waakpatroon.

Waarom krijgt u dit onderzoek?

De slaapspecialist heeft u doorverwezen voor een actigrafie. Met behulp van een actigrafie horloge kunnen slaapstoornissen die gepaard gaan met een verstoord slaap-waak ritme objectief worden gemeten. Hierbij valt te denken aan een verschoven slaapritme, de gevolgen van wisseldiensten of van een jetlag.

Het actigrafie horloge houdt meerdere opeenvolgende dagen de dagelijkse bewegingen bij, dit varieert van zeven tot veertien dagen.

Werkwijze

Op de polikliniek KNF, route 0.9., krijgt u op het afgesproken tijdstip het actigrafie horloge om. Ook krijgt u een SW (slaap-waak) kalender mee waarin u rust- en slaapmomenten bijhoudt. Deze afspraak duurt ongeveer 10-15 minuten.

Draag het horloge zoals met u is afgesproken (zeven of veertien dagen).

Resultaten

De slaapspecialist bespreekt de uitslag en de behandelmogelijkheden met u op de polikliniek.

Bent u onverwacht verhinderd

Wanneer u onverwacht verhinderd bent, vragen wij u door te geven. Dat kan op het hieronder vermelde telefoonnummer.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder vragen? U kunt tijdens kantooruren bellen met het slaapcentrum locatie Hengelo, telefoonnummer 088 708 55 25.

Check uw dossier op MijnZGT

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: zgt.nl/mijnzgt.

Almelo

Zilvermeeuw 1

Postbus 7600

7600 SZ Almelo

Hengelo

Geerdinksweg 141

Postbus 546

7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTinfo

 twitter.com/ZGT_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTinfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt