

## Behandeling met capsaiïne

Uw behandelend medisch specialist heeft u capsaiïne geadviseerd. Om dit medicijn goed te kunnen gebruiken, is het belangrijk dat u er een aantal dingen over weet. Lees daarom behalve deze folder ook de bijsluiter van de neusspray. Deze folder geeft algemene informatie over capsaiïne.

### Chronische neusontsteking

Chronische neusklachten komen voor bij 10 - 20% van de bevolking. Meestal is er een aanwijsbare oorzaak voor te vinden zoals: allergie, roken, neusbijholteontsteking, neuspoliepen, een scheef neustussenschot, medicijnen, zwangerschap of een zeldzame afwijking, zoals de ziekte van Wegener. Bij de helft van de patiënten met neusklachten is er helaas geen aanwijsbare oorzaak. Men spreekt dan van idiopatische rhinitis (niet aanwijsbare neusontsteking). Idiopatische rhinitis (IR) heeft grote gevolgen voor de kwaliteit van het dagelijkse leven. Onderzoek heeft zelfs aangetoond dat IR een grotere invloed heeft op het dagelijkse welbevinden dan astma. Er zijn verschillende behandelingen, maar vaak met weinig of geen resultaat. Tegenwoordig wordt vaak een neusspray voorgeschreven. Deze neusspray wordt ook bij hooikoorts voorgeschreven. Helaas is ook hier het resultaat wisselend. Als patiënten niks doen, heeft 20% van de patiënten na 10 jaar geen klachten meer. En 36% heeft dan minder klachten.

### Onderzoeken

Er zijn meerdere onderzoeken gedaan met capsaiïne, een peperextract dat het overactieve zenuwstelsel (in de neus) remt. Na de behandeling met capsaiïne hadden patiënten aanwijsbaar minder klachten. Er werden geen nadelige effecten van de peperspray op de reuk of het neusslijmvlies gevonden. Vanwege de goede resultaten wordt de behandeling van IR met capsaiïne toegepast.

### Wanneer komt u in aanmerking voor behandeling met capsaiïne?

U komt in aanmerking voor een behandeling met capsaiïne als:

- U neusklachten heeft zoals verstopping, een loopneus of niesbuien.
- Als bekende oorzaken zoals een allergie, neuspoliepen of een scheef neustussenschot zijn uitgesloten.
- U niet rookt.

Heeft u chronische neusklachten, dan kunt u een afspraak maken bij de polikliniek KNO. Eerst stelt de KNO-arts vast of er inderdaad geen andere oorzaak voor uw klachten is. Dit betekent dat er eerst een volledig KNO-onderzoek plaatsvindt. Hierna moet soms bloedonderzoek, röntgenonderzoek of een kijkonderzoek van de neus(bijholten) plaatsvinden. Wordt er inderdaad geen andere oorzaak gevonden, dan wordt de 'peperspray-therapie' met u besproken.

### Wijze van innemen

Peperextract is een stof, dat in sprayvorm wordt toegediend. Deze peperspray is verkrijgbaar via internet ([capsinol.nl](http://capsinol.nl)) of drogist (capsinol MILD).

De aanvangsdosis is één keer per dag een puf in beide neusgaten. Dit wordt steeds met één toediening per dag verhoogd, zodat uiteindelijk vijf pufjes per keer worden toegediend.

Vervolgens iedere dag vijf pufjes tot het flesje leeg is. Dit doseringsschema geeft bij iets meer dan de helft van de patiënten een goed effect.

#### Almelo

Zilvermeeuw 1  
Postbus 7600  
7600 SZ Almelo

#### Hengelo

Geerdinkweg 141  
Postbus 546  
7550 AM Hengelo

 facebook.com/ZGTInfo

 twitter.com/ZGT\_info

 linkedin.com/company/zgt

 youtube.com/user/ZGTInfo

 zgt.nl - zgt.nl/mijnzgt

Graag attenderen wij u op de volgende zaken:

- Bewaar uw medicijnen altijd zo, dat kinderen er niet bij kunnen.
- Wees voorzichtig met alcoholgebruik in combinatie met capsäicine.

### **Tenslotte**

U heeft recht op juiste en volledige informatie. Pas als u voldoende inzicht heeft, kunt u weloverwogen toestemming geven voor een bepaalde behandeling of een bepaald onderzoek. Als iets u niet geheel duidelijk is, vraagt u de behandelend specialist dan om nadere uitleg.

Bron: [knocare.nl](http://knocare.nl)

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder thuis nog vragen, neem dan als volgt contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met het secretariaat van de KNO-artsen, telefoonnummer 088 708 33 50.

### **Check uw dossier op MijnZGT**

MijnZGT is het patiëntenportaal van ZGT. U kunt op MijnZGT via uw computer, tablet of mobiel delen van uw medisch dossier inzien, persoonlijke gegevens checken, of bijvoorbeeld vragenlijsten invullen die wij voor u hebben klaargezet. Kijk voor meer informatie op: [zgt.nl/mijnzgt](http://zgt.nl/mijnzgt).